

Vorschlag zur Organisation der Staffeln.

Beim Staffelhalmarathon teilen sich drei Starter die Strecke. Die Wechselstellen befinden sich in Oberspeltach und Ölhaus. Die Staffeln sind selbst für den Transport ihrer Starter an die jeweiligen Wechselstellen verantwortlich.

Zur Organisation schlagen wir folgende Möglichkeit vor:

Läufer 1 startet gemeinsam mit den anderen Startern am Freibad.



Läufer 2 und 3 fahren gemeinsam im Auto nach Ölhaus.



Läufer 3 steigt in Ölhaus aus und wartet in der Wechselzone.



Läufer 2 fährt mit dem Auto weiter nach Oberspeltach zur Wechselstelle,



hier parkt er das Auto, wartet auf das Abklatschen durch Läufer 1 und übergibt hierbei den Schlüssel.



Läufer 1 fährt das Auto nach Ölhaus und holt Läufer 2 dort wieder ab.



Läufer 1 und 2 fahren gemeinsam zurück zum Start-/Zielbereich.



Zur besseren Planung haben wir für verschiedene Tempi die etwaige Ankunftszeit der Läufer an den Wechselstellen zusammengestellt:

Tempo	Start	Ankunft 1. Wechselzone	Ankunft 2. Wechselzone	Zieleinlauf
3 min / km	9:00	9:22	9:39	10:03
4 min / km		9:29	9:53	10:24
5 min / km		9:36	10:06	10:45
6 min / km		9:43	10:19	11:06
7 min / km		9:50	10:32	11:28

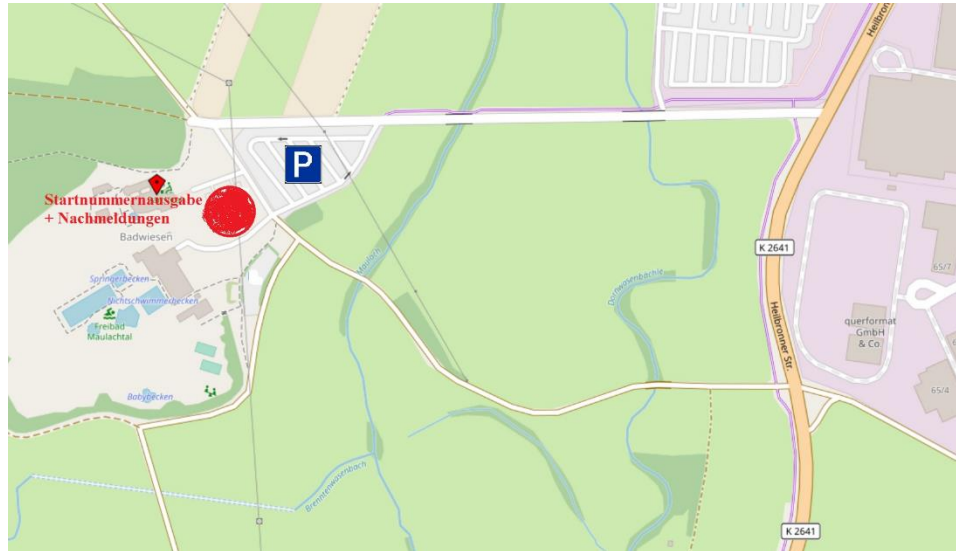
Der folgenden Tabelle könnt ihr grob die Fahrtzeiten entnehmen.

STRECKE	Fahrdauer
Start/Ziel – Ölhaus	12 min
Start/Ziel – Oberspeltach	7 min
Ölhaus - Oberspeltach	20 min

Zur Navigation, die Adressen der jeweiligen Wechselstellen:

Start-/Zielbereich:

Badwiesen 1, 74564 Crailsheim

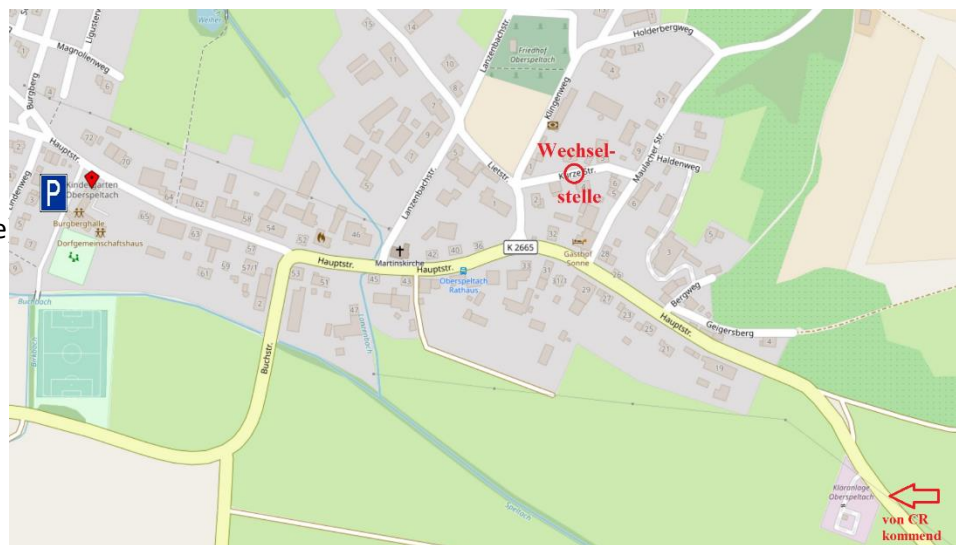


Wechselstelle 1 Oberspeltach:

Adresse Wechselzone
Kurze Str.3, 74586 Frankenhardt

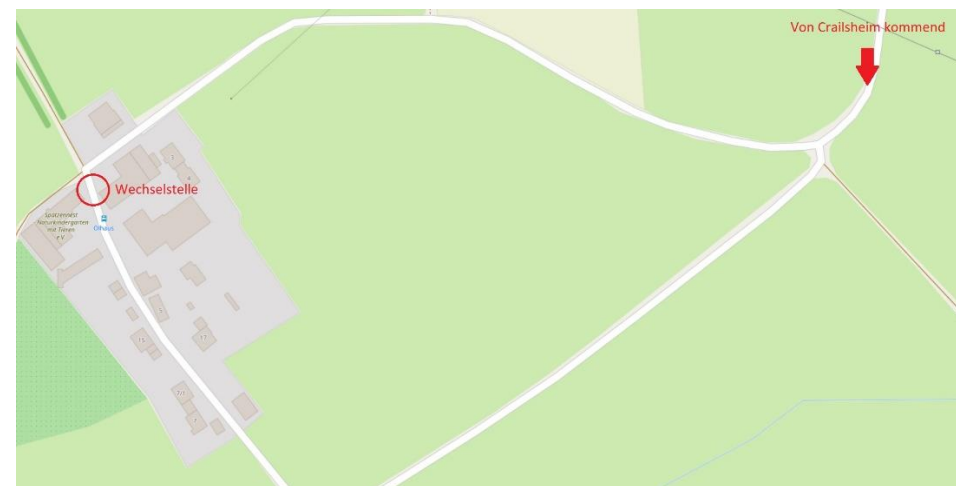


Hauptstr.69, 74586 Frankenhardt
(ca.550m Fußweg zur Wechselzone)



Wechselstelle 2 Ölhaus:

Adresse Wechselzone
Ölhaus 1, 74564 Crailsheim



Bitte achtet darauf genügend Zeit einzuplanen, dass eure Läufer nicht warten müssen.

Wir wünschen euch eine gute Anreise und viel Spaß beim Lauf.

