

## Infoblatt für Teilnehmer des Staffelwettbewerbs

Schön, dass ihr als Mannschaft gemeinsam am Syntegon Burgberglauf teilnehmt.

Vorab erhaltet ihr dieses Jahr noch einige Informationen, damit beim Lauf am Sonntag auch alles reibungslos klappt. 😊




Los geht es mit der **Abholung der Starterunterlagen**. Diese können entweder am Samstag 25.06. zwischen 17 und 20 Uhr oder am Sonntag zwischen 7.00 und 8.30 auf dem Veranstaltungsgelände am Freibad abgeholt werden. Plant bitte entsprechend Zeit dafür ein, besonders wenn ihr die Nummer erst am Sonntag holt, da die Läufer 2 und 3 ja noch an ihre jeweilige Wechselstelle in Oberspeltach oder Ölhaus kommen müssen.



Start für Läufer/in 1 ist um 9 Uhr am Freibad.



Der erste Wechsel findet bei km 7,3 in Oberspeltach statt. Dort liegt eine Zeitmessmatte unseres Zeitnehmers Racesolution. Diese darf nur von Läufer 1 überlaufen werden, da die Zeitmessung in den Chip der Startnummer integriert ist. Bitte achtet als Läufer 2 darauf, dass ihr **auf keinen Fall die Matte überlauft**, da es sonst zu einer Fehlmessung kommen kann. Sobald Läufer 1 die Matte überlaufen hat, klatscht er seinen zweiten Läufer ab,  der sich auf den Weg Richtung Ölhaus macht.

Die zweite Wechselstelle befindet sich in Ölhaus, bei Kilometer 13,1. Läufer 2 überläuft hier die Matte und schickt den letzten Läufer auf die finalen acht Kilometer Richtung Ziel. Auch hier bitte unbedingt darauf achten, dass der Schlussläufer die Zeitmessmatte nicht überläuft.

Sollte es noch Fragen geben, schreibt einfach eine kurze Email an [laufen-crailsheim@gmx.de](mailto:laufen-crailsheim@gmx.de)

Wir wünschen euch viel Spaß auf der Strecke und viel Erfolg beim Lauf.

Euer Orga-Team Burgberglauf

## Vorschlag zur Organisation der Staffeln.

Beim Staffelhalmarathon teilen sich drei Starter die Strecke. Die Wechselstellen befinden sich in Oberspeltach und Ölhaus. Die Staffeln sind selbst für den Transport ihrer Starter an die jeweiligen Wechselstellen verantwortlich.

Zur Organisation schlagen wir folgende Möglichkeit vor:

Läufer 1 startet gemeinsam mit den anderen Startern am Freibad.



Läufer 2 und 3 fahren gemeinsam im Auto nach Ölhaus.



Läufer 3 steigt in Ölhaus aus und wartet in der Wechselzone.



Läufer 2 fährt mit dem Auto weiter nach Oberspeltach zur Wechselstelle,



hier parkt er das Auto, wartet auf das Abklatschen durch Läufer 1 und übergibt hierbei den Schlüssel.



Läufer 1 fährt das Auto nach Ölhaus und holt Läufer 2 dort wieder ab.



Läufer 1 und 2 fahren gemeinsam zurück zum Start-/Zielbereich.



Zur besseren Planung haben wir für verschiedene Tempi die etwaige Ankunftszeit der Läufer an den Wechselstellen zusammengestellt:

Tempo	Start	Ankunft 1. Wechselzone	Ankunft 2. Wechselzone	Zieleinlauf
3 min / km	9:00	9:22	9:39	10:03
4 min / km		9:29	9:53	10:24
5 min / km		9:36	10:06	10:45
6 min / km		9:43	10:19	11:06
7 min / km		9:50	10:32	11:28

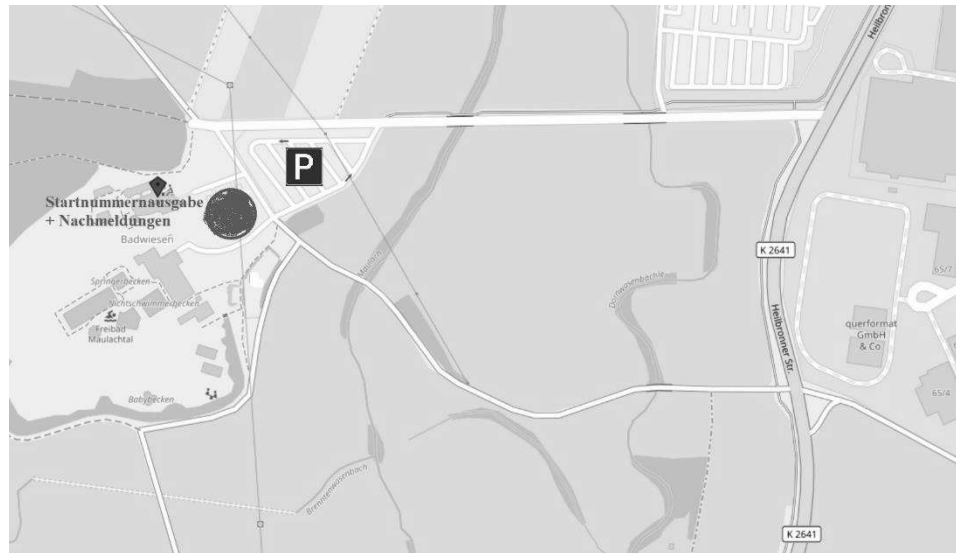
Der folgenden Tabelle könnt ihr grob die Fahrtzeiten entnehmen.

STRECKE	Fahrdauer
Start/Ziel – Ölhaus	12 min
Start/Ziel – Oberspeltach	7 min
Ölhaus - Oberspeltach	20 min

## Zur Navigation, die Adressen der jeweiligen Wechselstellen:

### **Start-/Zielbereich:**

*Badwiesen 1, 74564 Crailsheim*

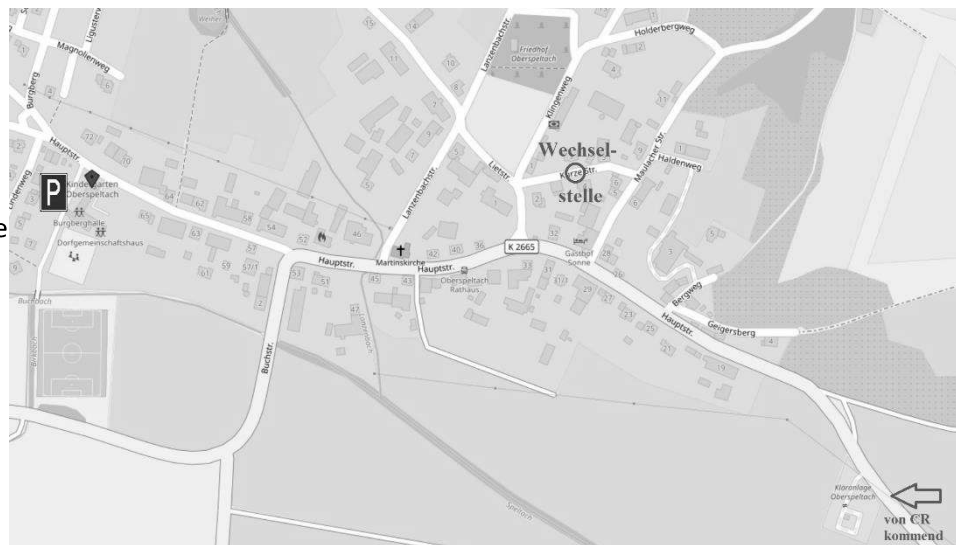


### **Wechselstelle 1 Oberspeltach:**

Adresse Wechselzone  
*Kurze Str.3, 74586 Frankenhardt*



*Hauptstr.69, 74586 Frankenhardt*  
(ca.550m Fußweg zur Wechselzone)



### **Wechselstelle 2 Ölhaus:**

Adresse Wechselzone  
*Ölhaus 1, 74564 Crailsheim*



Bitte achtet darauf genügend Zeit einzuplanen, dass eure Läufer nicht warten müssen.  
Wir wünschen euch eine gute Anreise und viel Spaß beim Lauf.

