

## LAAFE – ÄSSE - DANZE

Liebe Burgberg-Läuferin, lieber Burgberg-Läufer,

in wenigen Tagen ist es so weit! Der Syntegon-Burgberglauf findet am Sonntag statt und du bist dabei! Neben dem Lauf am Sonntag morgen gibt es in diesem Jahr auch wieder ein tolles Rahmenprogramm, das keine Wünsche offen lässt.

Wir möchten dich vorab per E-Mail über die wichtigsten Punkte informieren. Schau aber gerne vor dem Lauf auch nochmal auf unserer Homepage unter [www.syntegon-burgberglauf.de](http://www.syntegon-burgberglauf.de) vorbei.

Unter „Dein Lauf“ findest du alles Wichtige rund um den Veranstaltungstag.

### Das wichtigste zuerst: LAAFE

#### Startunterlagen

Eine Abholung der Startunterlagen ist am Samstag, den 24.06.2023, zwischen 17:00 und 20:00 Uhr sowie am Sonntag, den 25.06.2021, zwischen 7 Uhr und 8:30 Uhr, auf dem Veranstaltungsgelände am Crailsheimer Freibad möglich. Am Samstag lässt sich die Abholung perfekt mit unserer PreRace-Party „BurgBergBeats“ kombinieren (siehe Rahmenprogramm).

#### Startzeiten

09:00 Uhr – Start Halbmarathon und Staffel-Halbmarathon

09:15 Uhr – Start Viertelmarahton

09.25 Uhr – Start Schülerlauf Klasse 5 bis 7

09.30 Uhr – Start Schülerlauf Klasse 3 und 4

09.40 Uhr – Start Schülerlauf Klasse 2

09.45 Uhr – Start Schülerlauf Klasse 1

09.50 Uhr – Start Bambinilauf Kindergartenkinder

**ACHTUNG:** vor allem die Viertelmarahton-Starter sollten am Sonntag rechtzeitig vor Ort sein, da die Zufahrt zum Veranstaltungsgelände aufgrund des Halbmarathon-Starts bereits um 8.45 Uhr geschlossen wird. Alternativ haben wir in diesem Jahr Parkplätze von der Firma Procter&Gamble zur Verfügung gestellt bekommen. Von dort ist es nur ein kurzer Fußweg bis zum Start.

#### Anfahrt

Die Adresse des Veranstaltungsgeländes lautet **Badwiesen 1, 74564 Crailsheim**.

Dort stehen Parkplätze zur Verfügung. Bitte beachte die Hinweisschilder und Informationen der Ordner. Am Sonntag schließen wir aufgrund des Halbmarathonstarts um 8.45Uhr die Zufahrt zum Veranstaltungsgelände. Achte also darauf rechtzeitig vor Ort zu sein. Weitere kostenfreie Parkplätze stellt uns die Firma Procter&Gamble zur Verfügung. Die Adresse lautet hier **Procter-und-Gamble-Str.1, 74564 Crailsheim**. Die Parkplätze sind entsprechend ausgeschildert und liegen in fußläufiger Entfernung zum Veranstaltungsgelände.

#### Duschen/Toiletten/Umkleiden

Ein Toilettenwagen befindet sich im Start-/Zielbereich, Dixi-Klos werden in den Wechselzonen aufgestellt. Umkleiden können ab 08:00 Uhr im Crailsheimer Freibad, direkt am

Veranstaltungsgelände genutzt werden. Es stehen dort auch eine begrenzte Anzahl von Schließfächern für Wertsachen zur Verfügung. Eine Kleideraufbewahrung bieten wir nicht an. Nach dem Lauf können alle unsere Läuferinnen und Läufer das Freibad kostenlos nutzen, um sich abzukühlen, zu duschen oder einfach nur zum Umziehen. Als Berechtigung dient das Bändchen, das ihr bei der Startnummernabholung erhaltet.

### **Verpflegung**

Während des Laufes gibt es ausreichend Wasser an zahlreichen Wasserstationen. In den Wechselstationen und im Ziel liegen abgepackte Riegel bereit, ebenso Iso-Getränke, frisches Obst und Traubenzucker.

### **Staffelläufer/innen**

Staffelläufer/innen erhalten ihre Einzelzeiten sowie die Gesamtzeit. Bitte beachte dazu, dass in der Wechselstation ankommende Läufer/innen über die dort befindliche Messmatte laufen müssen und anschließend direkt an den/die Folgeläufer/in übergeben. Weitere Infos rund um die Staffelorganisation findest du auf unserer Homepage unter <https://syntegon-burgberglauf.de/wp-content/uploads/2023/06/Infoblatt-Staffeln-2023.pdf> .

### **Sommerliche Temperaturen**

In den letzten Jahren hatten wir großes Glück mit dem Wetter – strahlender Sonnenschein und sommerlich warm. Bitte denkt daher ggf. an einen Hitzeschutz, Sonnencreme und vor, nach und während des Laufes ausreichend zu trinken.

## **Rahmenprogramm – ÄSSE & DANZE**

### **Pre Race-Party BurgBergBeats – Samstag 18:00 - 22:30 Uhr**

Am Samstag vor dem Lauf, findet unsere BurgBergBeats-Party statt. Die Band C-Town-Connection sorgt hier mit ihren Interpretationen von Rockhits über Pop-Evergreens bis zu Soulklassikern für mitreißende Stimmung. Teilnehmer/innen und Helfer/innen des Burgberglaufs haben freien Eintritt. Für alle anderen kostet der Eintritt 8€ inklusive Welcome-Drink. Kulinarisch bietet das Team von ATEM leckere Cocktails und Burger-Spezialitäten. Bei hoffentlich sommerlichen Temperaturen könnt ihr den Besuch der Party perfekt mit der Abholung der Startunterlagen verbinden.

### **Rahmenprogramm - Sonntag 09:00 bis 15:00 Uhr**

Am Sonntag ist neben dem eigentlich Lauf jede Menge geboten. Auf dem Veranstaltungsgelände verteilt gibt es neben kulinarischen Köstlichkeiten auch und besonders für Familien tolle Angebote wie Hüpfburgen (10 bis 15 Uhr) oder eine Holzspielstraße (10 bis 13 Uhr).

Falls du noch ungeklärte Fragen hast und auch unsere Homepage dir keine Antwort liefert, dann kontaktiere uns gerne per E-Mail über [fragen@syntegon-burgberglauf.de](mailto:fragen@syntegon-burgberglauf.de)  
Anfragen zu Anmeldungen, Ummeldungen, Startnummern bitte an [laufen-crailsheim@gmx.de](mailto:laufen-crailsheim@gmx.de)

Das gibt bestimmt ein großartiges Wochenende in Crailsheim.  
Da sind wir uns sicher! Wir, das Orga-Team Burgberglauf, können es jedenfalls kaum erwarten, dich und viele andere Laufbegeisterte über die Strecke laufen zu sehen und euch auch beim Rahmenprogramm begrüßen zu dürfen.

Bis dahin, bleib gesund!

Sportliche Grüße

Dein Orga-Team Burgberglauf