

Infoblatt für Teilnehmer des Staffelwettbewerbs

Schön, dass ihr als Mannschaft gemeinsam am Syntegon Burgberglauf teilnehmt.

Vorab erhaltet ihr dieses Jahr noch einige Informationen, damit beim Lauf am Samstag auch alles reibungslos klappt. 😊




Los geht es mit der **Abholung der Starterunterlagen**. Diese können entweder am Donnerstag 25.06. zwischen 17 und 19 Uhr bei Intersport Schoell in Crailsheim oder am Samstag zwischen 14.00 und 17.30 auf dem Veranstaltungsgelände abgeholt werden. Plant bitte entsprechend Zeit dafür ein, besonders wenn ihr die Nummer erst am Samstag holt, da die Läufer 2 und 3 ja noch an ihre jeweilige Wechselstelle in Oberspeltach oder Ölhaus kommen müssen.



Start für Läufer/in 1 ist um 18 Uhr beim großen Startbogen.



Der erste Wechsel findet bei km 6,7 in Oberspeltach statt. Dort liegt eine Zeitmessmatte unseres Zeitnehmers Racesolution. Diese darf nur von Läufer 1 überlaufen werden, da die Zeitmessung in den Chip der Startnummer integriert ist. Bitte achtet als Läufer 2 darauf, dass ihr **auf keinen Fall die Matte überlauft**, da es sonst zu einer Fehlmessung kommen kann. Sobald Läufer 1 die Matte überlaufen hat, klatscht er seinen zweiten Läufer ab,  der sich auf den Weg Richtung Ölhaus macht.

Die zweite Wechselstelle befindet sich in Ölhaus, bei Kilometer 12,5. Läufer 2 überläuft hier die Matte und schickt den letzten Läufer auf die finalen etwas mehr als acht Kilometer Richtung Ziel. Auch hier bitte unbedingt darauf achten, dass der Schlussläufer die Zeitmessmatte nicht überläuft.

Sollte es noch Fragen geben, schreibt einfach eine kurze Email an laufen-crailsheim@gmx.de

Wir wünschen euch viel Spaß auf der Strecke und viel Erfolg beim Lauf.

Euer Orga-Team Burgberglauf

Vorschlag zur Organisation der Staffeln.

Beim Staffelhalmarathon teilen sich drei Starter die Strecke. Die Wechselstellen befinden sich in Oberspeltach und Ölhaus. Die Staffeln sind selbst für den Transport ihrer Starter an die jeweiligen Wechselstellen verantwortlich.

Zur Organisation schlagen wir folgende Möglichkeit vor:

Läufer 1 startet gemeinsam mit den anderen Startern am Freibad.



Läufer 2 und 3 fahren gemeinsam im Auto nach Ölhaus.



Läufer 3 steigt in Ölhaus aus und wartet in der Wechselzone.



Läufer 2 fährt mit dem Auto weiter nach Oberspeltach zur Wechselstelle,



hier parkt er das Auto, wartet auf das Abklatschen durch Läufer 1 und übergibt hierbei den Schlüssel.



Läufer 1 fährt das Auto nach Ölhaus und holt Läufer 2 dort wieder ab.



Läufer 1 und 2 fahren gemeinsam zurück zum Start-/Zielbereich.



Zur besseren Planung haben wir für verschiedene Tempi die etwaige Ankunftszeit der Läufer an den Wechselstellen zusammengestellt:

Tempo	Start	Ankunft 1. Wechselzone	Ankunft 2. Wechselzone	Zieleinlauf
3 min / km	18:00	18:21	18:38	19:03
4 min / km		18:28	18:52	19:24
5 min / km		18:35	19:05	19:45
6 min / km		18:42	19:18	20:06
7 min / km		18:49	19:31	20:28

Der folgenden Tabelle könnt ihr grob die Fahrtzeiten entnehmen.

STRECKE	Fahrdauer
Start/Ziel – Ölhaus	12 min
Start/Ziel – Oberspeltach	7 min
Ölhaus - Oberspeltach	20 min

Zur Navigation, die Adressen der jeweiligen Wechselstellen:

Start-/Zielbereich:

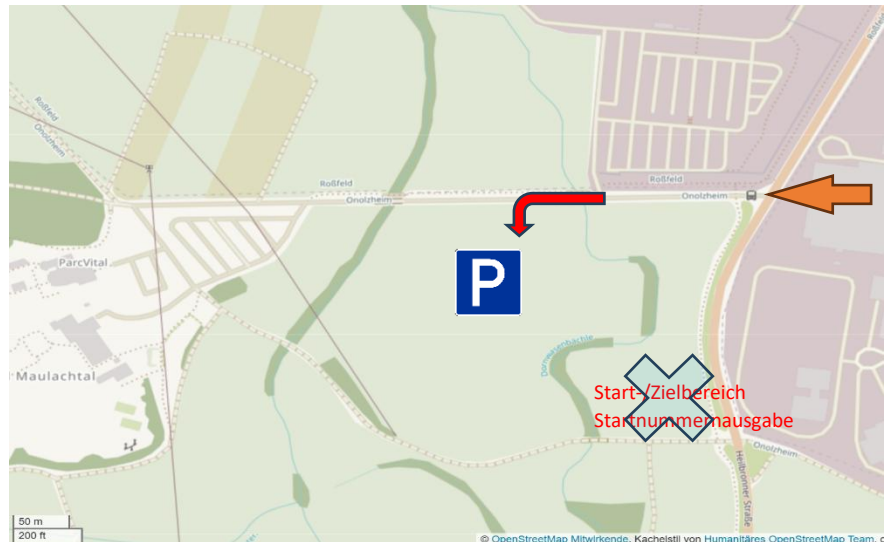
74564 Crailsheim

ACHTUNG: Aufgrund der Starts der verschiedenen Läufe ist eine Ausfahrt aus dem Parkplatz erst nach 18.15 Uhr wieder möglich.

Parken ist auf dem großen Parkplatz an der Panzerstraße:



49°07'37.8"N 10°01'41.3"E

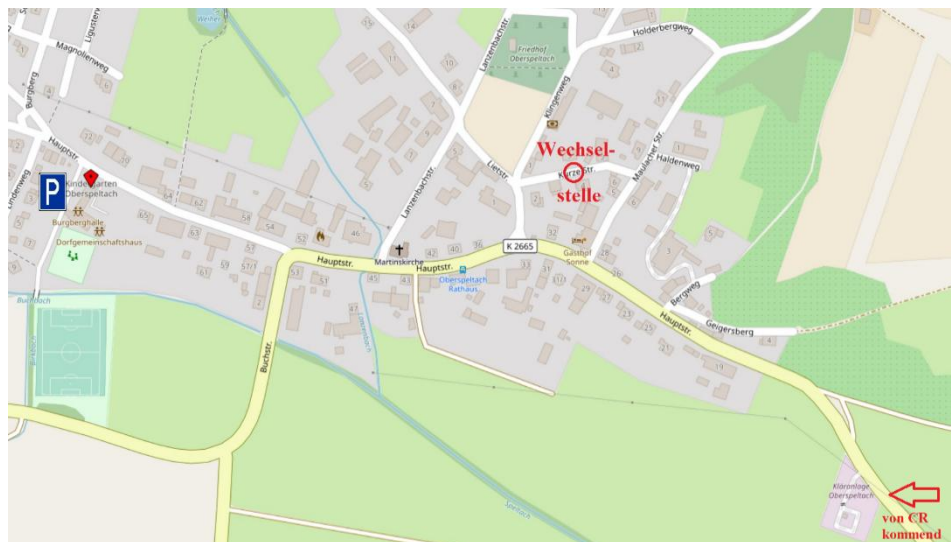


Wechselstelle 1 Oberspeltach:

Adresse Wechselzone
Kurze Str.3, 74586 Frankenhardt

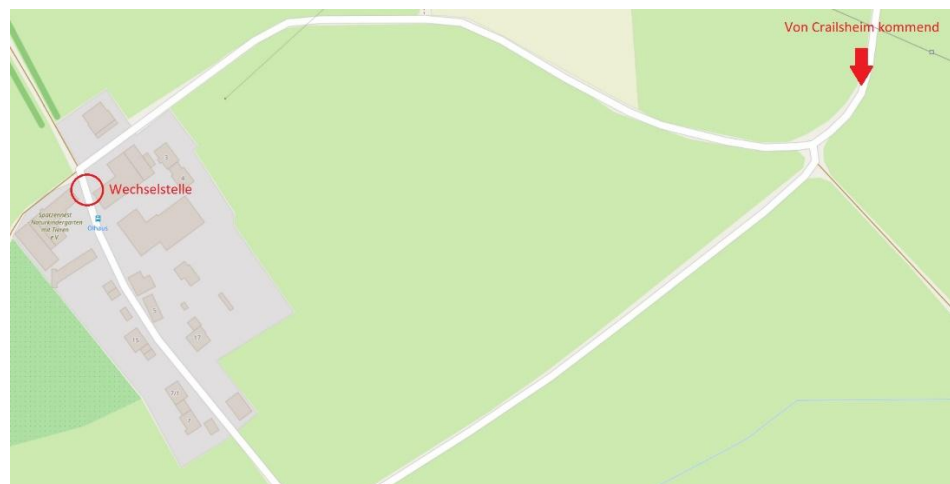


Hauptstr.69, 74586 Frankenhardt
(ca.550m Fußweg zur Wechselzone)



Wechselstelle 2 Ölhaus:

Adresse Wechselzone
Ölhaus 1, 74564 Crailsheim



Bitte achtet darauf genügend Zeit einzuplanen, dass eure Läufer nicht warten müssen.
Wir wünschen euch eine gute Anreise und viel Spaß beim Lauf.

